

www.potenciandoseres.com

Una cultura
cohesiva a través del
**TRABAJO
HÍBRIDO**



POTENCIANDO SERES



POTENCIANDO SERES



Una cultura cohesiva a través del trabajo híbrido

El trabajo híbrido se refiere a una forma de organización laboral que combina tanto el trabajo presencial como el trabajo remoto. En el contexto de una cultura cohesiva, el trabajo híbrido busca crear un ambiente donde los empleados se sientan conectados, comprometidos y colaborativos, independientemente de si trabajan en la oficina o desde casa.

El concepto de trabajo híbrido no es nuevo y ha estado evolucionando a lo largo de los años en respuesta a los cambios en la tecnología y las necesidades laborales.



A finales de la década de 1970 y principios de la década de 1980, el término "teletrabajo" comenzó a utilizarse para describir la práctica de trabajar desde casa o desde lugares remotos utilizando tecnología de comunicación. Las primeras formas de trabajo a distancia se centraron en el uso de la computadora personal y la transmisión de datos a través de redes privadas.

A lo largo de la década de 1990, algunas empresas empezaron a experimentar con programas piloto de trabajo a distancia. Estos experimentos ayudaron a identificar los beneficios y los desafíos asociados con el trabajo remoto y sentaron las bases para el trabajo híbrido.





POTENCIANDO SERES



Con la creciente globalización de las empresas, se hizo más común tener equipos de trabajo distribuidos en diferentes ubicaciones geográficas.

Esto llevó a la necesidad de coordinar y colaborar de manera efectiva a través de fronteras y zonas horarias, lo que fomentó la adopción de prácticas de trabajo híbrido. Con el tiempo, las actitudes hacia el trabajo y la vida laboral fueron evolucionando. Las generaciones más jóvenes buscaban una mayor flexibilidad y equilibrio entre el trabajo y la vida personal, lo que impulsó la demanda de opciones de trabajo híbrido.



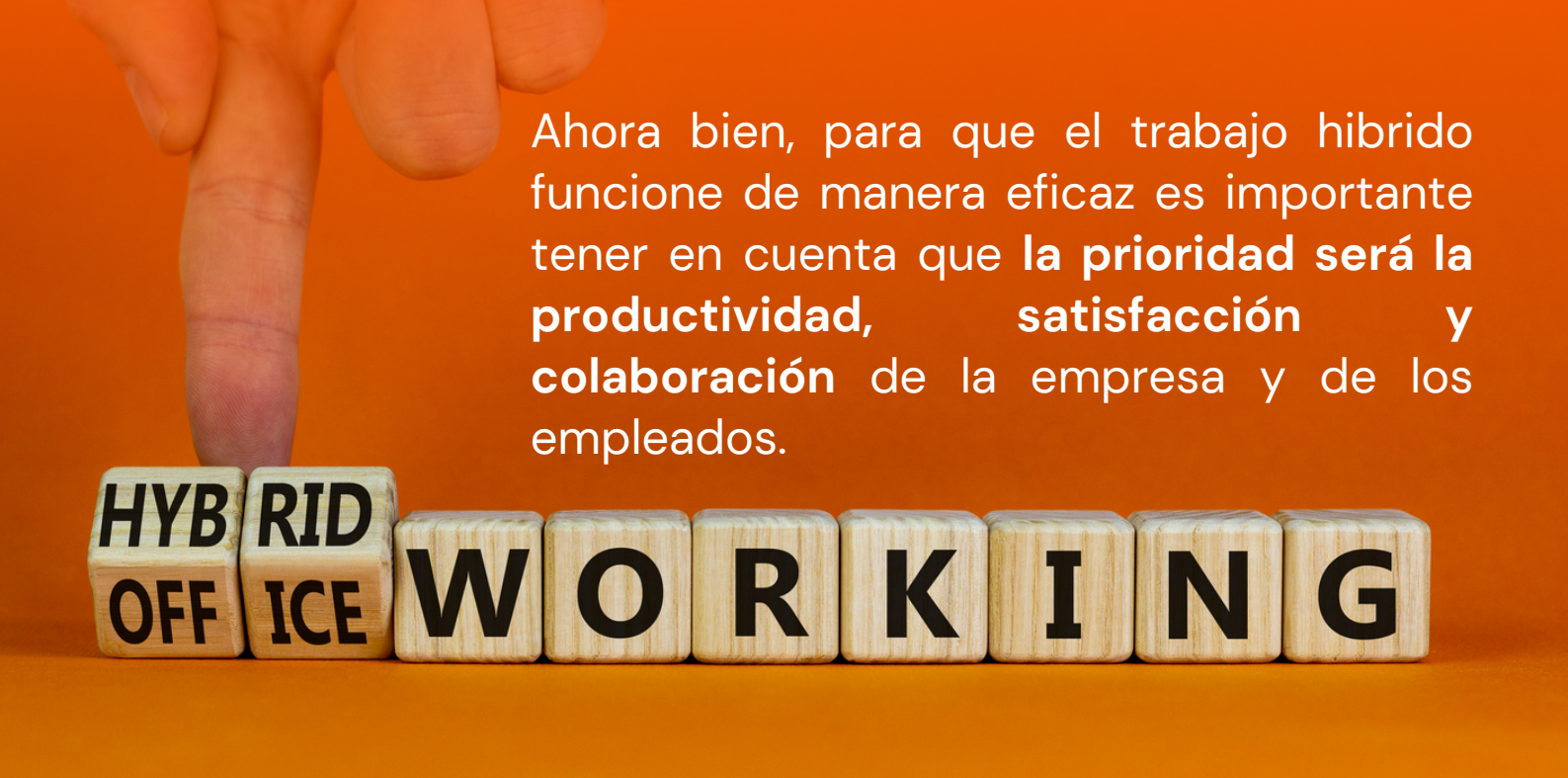
POTENCIANDO SERES



La pandemia de COVID-19:

A partir de principios de 2020, la pandemia de COVID-19 llevó a un cierre generalizado de oficinas y obligó a muchas empresas a adoptar el trabajo remoto de manera abrupta.

Esto aceleró significativamente la adopción del trabajo híbrido y llevó a muchas organizaciones a repensar sus modelos de trabajo tradicionales. La pandemia ha sido un catalizador importante para la adopción masiva del trabajo híbrido. Ha demostrado que muchos empleados pueden ser productivos trabajando desde casa, lo que ha llevado a un mayor énfasis en la flexibilidad y la incorporación de modelos de trabajo híbrido en las estrategias laborales a largo plazo de muchas empresas. Como resultado, es probable que el trabajo híbrido continúe siendo una parte importante del panorama laboral en el futuro.

A hand with a finger pointing down towards a row of wooden blocks. The blocks are arranged to spell out 'HYBRID OFFICE WORKING'. The background is a solid orange color.

Ahora bien, para que el trabajo híbrido funcione de manera eficaz es importante tener en cuenta que **la prioridad será la productividad, satisfacción y colaboración** de la empresa y de los empleados.

HYBRID OFFICE WORKING

Se debe garantizar que los empleados tengan acceso a las herramientas y tecnologías necesarias para llevar a cabo su trabajo de manera efectiva en cualquier ubicación, esto implica tener conexión segura a internet en todo momento, videoconferencias y equipo de computación.

Se deben establecer políticas y pautas claras relacionadas con el trabajo híbrido donde se toquen puntos como: horarios de trabajo, disponibilidad, seguridad de datos y colaboración y establecer canales de comunicación efectivos para mantener a todos los miembros del equipo informados y conectados.

Aunque los miembros del equipo trabajen en ubicaciones diferentes debemos fomentar la cohesión y colaboración en equipo implementado reuniones regulares en línea, sesiones de lluvias de ideas y proyectos en conjunto.

En el trabajo híbrido es **beneficioso que los empleados se conozcan entre ellos**, independientemente de si trabajan en oficinas o en forma remota. Conocerse mutuamente contribuye a fomentar la confianza, la confianza mutua permite a los empleados sentirse cómodos compartiendo ideas y resolviendo conflictos en conjunto. Por otro lado, Un equipo cohesionado es más efectivo en la consecución de objetivos. Cuando los empleados se conocen y se sienten cómodos trabajando juntos, es más probable que colaboren y apoyen las metas del equipo. Para los empleados que trabajan de forma remota, conocer a sus compañeros de equipo puede reducir la sensación de aislamiento y ayudarles a sentirse más conectados con la empresa y la cultura organizacional.

Para fomentar el conocimiento mutuo entre los empleados en un entorno de trabajo híbrido, las organizaciones pueden organizar eventos sociales, reuniones virtuales, sesiones de team building, y actividades de trabajo en equipo.

También pueden establecer canales de comunicación informales para que los empleados puedan interactuar y compartir información personal o no relacionada con el trabajo.

En última instancia, el objetivo es crear una cultura en la que los empleados se sientan conectados, valorados y comprometidos, independientemente de si trabajan en la oficina o de forma remota. Esto ayudará a que el trabajo híbrido sea más exitoso y beneficioso tanto para los empleados como para la empresa.

El trabajo híbrido también puede presentar desafíos, como la desigualdad de oportunidades por eso es importante garantizar que haya igualdad de oportunidades para todos los empleados, independientemente de su ubicación.



POTENCIANDO SERES





Ofrecer oportunidades de desarrollo y promoción

basadas en el desempeño y los logros, en lugar de la ubicación de trabajo.

Otro problema que se puede presentar es a la hora de supervisar el rendimiento y proporcionar retroalimentación efectiva a los empleados una acción que se puede tomar para solucionar esto es capacitar a los gerentes en la gestión de equipos distribuidos y proporcionar herramientas que les permitan hacer un seguimiento del progreso y comunicarse con sus equipos de manera regular. Establecer reuniones uno a uno para discutir el desempeño y brindar orientación a los empleados.

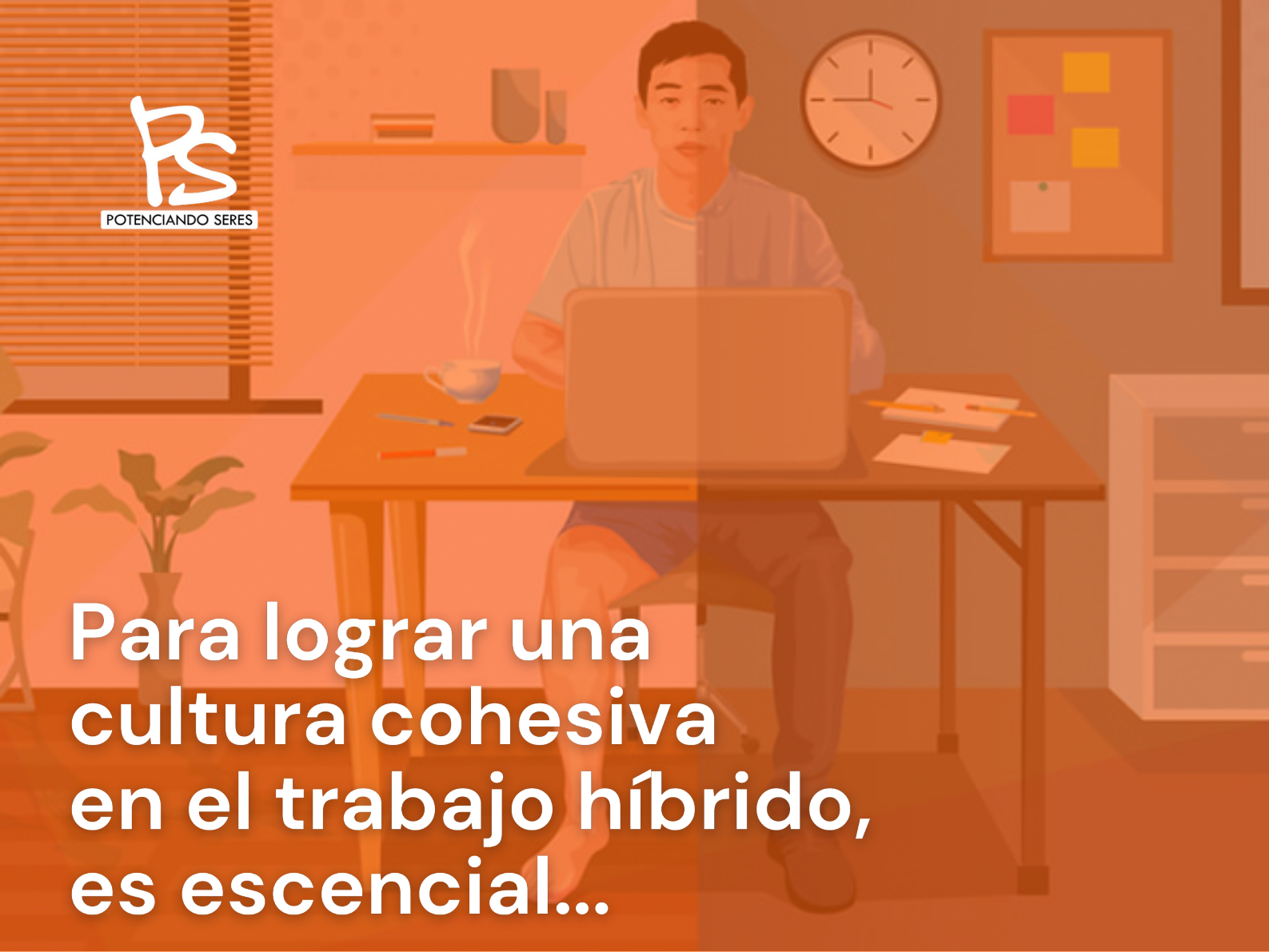
En general, la clave para resolver problemas en el trabajo híbrido es la flexibilidad, la comunicación efectiva y la adaptación continua a las necesidades y desafíos cambiantes. Escuchar las preocupaciones de los empleados y estar dispuesto a hacer ajustes según sea necesario ayudará a garantizar que el trabajo híbrido sea una experiencia positiva para todos.

Trabajar desde casa puede generar una fusión de la vida laboral y personal, lo que se conoce comúnmente como **"burnout"** o agotamiento. Esto puede deberse a la falta de límites claros entre el trabajo y el tiempo personal, lo que lleva a una sensación de estar siempre disponible y conectado al trabajo.

Algunas de las causas del agotamiento en el trabajo desde casa incluyen: Dificultad para desconectarse, falta de estructura o rutina, aislamiento, dificultad para poner límites y estrés. Para evitar el agotamiento y el estrés asociado con el trabajo desde casa, es fundamental establecer estrategias y hábitos saludables como: definir un horario, delimita el tiempo dedicado al trabajo y asegúrate de tomar descansos regulares para recargar energías. Si es posible, asigna un área específica en tu hogar como tu espacio de trabajo. Esto ayuda a crear una separación física entre el trabajo y el tiempo personal.

Como última recomendación tenemos comunica a familiares y compañeros de casa cuáles son tus horarios de trabajo y solicita su apoyo para respetar esos horarios.





Para lograr una cultura cohesiva en el trabajo híbrido, es esencial...

establecer una **comunicación efectiva, políticas claras, y brindar las herramientas y tecnologías** necesarias para facilitar la colaboración a distancia. También se deben priorizar la confianza y el respeto entre los miembros del equipo, así como promover la igualdad de oportunidades y el desarrollo profesional para todos los empleados.

Al reconocer y abordar los desafíos del trabajo híbrido, como el aislamiento, la falta de conexión y el agotamiento, las organizaciones pueden construir una cultura que valore la flexibilidad y el equilibrio entre el trabajo y la vida personal.

Con un liderazgo comprometido y una atención constante a las necesidades de los empleados, una cultura cohesiva en el trabajo híbrido puede ser un pilar sólido para el éxito y la sostenibilidad en el futuro laboral.





POTENCIANDO SERES

Nuestro enfoque
**«Potenciar seres de
manera ilimitada»**

Contribuir a generar historias de éxito potenciando y ayudando al individuo en el desarrollo integral de sus habilidades y cumplimiento de objetivos.

CONSULTORES EN GESTIÓN HUMANA

Potenciamos y transformamos tu cultura organizacional

¡CONTÁCTANOS!

✉️ potenciandoseres.fb@gmail.com [in](https://www.linkedin.com/company/potenciandoseres) @potenciandoseres

📷 Potenciando Seres ✉️ potenciandoseres.ps@gmail.com

www.potenciandoseres.com